

1422 RUE LE BER  
LOCAL 4  
819-542-1402

**HORAIRE AUTOMNE 2016**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

**S  
-  
N  
-  
G  
-  
P  
-  
R  
-  
A  
-  
V  
-  
A  
-  
C  
-  
H**

<b>9@12</b>		BOXE THAI 10h30 @11h30		BOXE THAI 10h30 @11h30		ENFANTS 10 @ 11 ..... OPEN GYM 10 @12	ENFANTS 11 @ 12 CAPOEIRA
<b>12@17</b>							
<b>17@18</b>	BOXE DÉBUTANT 17 H @ 18 H		BOXE DÉBUTANT 17 H @ 18 H				
<b>18:00H</b>	BOXE THAI 18 H @19 H ..... CAPOEIRA 18 @ 19 H 30	BOXE THAI 18 @ 19 H 30	BOXE THAI 18@19H	BOXE THAI 18 @ 19 H 30 ..... CAPOEIRA 18 @ 19 H 30			
<b>19:00H</b>	JIU JITSU BRÉSILIEN 19 @ 20 H 30		JIU JITSU BRÉSILIEN 19 @ 20 H 30				
<b>20:00H</b>	KALI 20 @ 21 H 30						